

El desarrollo intelectual está poco asociado al bajo peso al nacer en niños nacidos a término

Cognitive development of term small for gestational age children at five years of age. Sommerfelt, K., Andersson, H. W., Sonnander, K, y col. *Arch Dis Child.* 2000;83:25-30.

Objetivo

- 1) Investigar la asociación entre bajo peso para edad gestacional (BPEG) y bajo desarrollo del Cociente Intelectual (CI) en edad preescolar, controlando por potenciales factores confundidores* familiares y socioeconómicos
- 2) Estimar la importancia relativa de factores socioeconómicos, paternos y BPEG en el CI en la infancia.
- 3) Valorar si el riesgo de deterioro del CI en BPEG está asociado a factores de riesgo para retraso de crecimiento intrauterino (RCIU) en niños de término.

Diseño

Estudio retrospectivo, caso control anidado*, realizado sobre una cohorte de mujeres y niños ingresados en forma prospectiva en un estudio sobre RCIU y bajo peso al nacer.

Lugar

Península escandinava; dos centros en Noruega y uno en Suecia.

Participantes

Se agruparon 5722 mujeres embarazadas, el 10 % se usó como grupo control y las mujeres que presentaban factores de riesgo para RCIU fueron seguidas con especial cuidado en el embarazo. De los niños se excluyeron a los nacidos pretérmino (< de 37 semanas) y aquellos con malformaciones mayores. Un total de 669 niños fueron valorados a los 5 años de edad y el 10 % de aquellos con peso adecuado fueron utilizados como grupo control.

Evaluación de los factores pronósticos

Además de BPEG se evaluó,

- a) Factores parentales: Score de Raven materno y edad materna. El Raven es un test de rápida realización que evalúa globalmente el nivel de comprensión, (cabe destacar que no tiene escalas de lenguaje, a diferencia del WIPSI).
- b) Factores de crianza: falta de límites, nutrición, limitaciones.
- c) Factores socioeconómicos: ingreso familiar, red de apoyo social materno (amigos, familia, comunidad)
- d) Tabaquismo al momento de la concepción.

Medición del resultado principal

La media del CI medido con el test de WIPSI-R, fue aproximadamente 4 puntos mas baja en los niños con BPEG respecto de los controles ($p < 0.0001$, IC95 2-6) Comparando a las familias con niños de BPEG y de peso adecuado para la edad gestacional (PAEG) se ve que eran parecidas en cuanto a la evaluación por el test de Raven, la edad materna, y el ingreso familiar.

En cambio el hábito de fumar fue dos veces más frecuente en el grupo de bajo peso respecto del de peso adecuado. Los factores parentales y el "estilo de crianza" explican el 20 % del CI no verbal, mientras que el hecho de ser BPEG explica solo el 2%. Mas aún, para el CI verbal la variación fue del 30 % y 1% respectivamente.

Es importante remarcar que el estilo crianza adversa produjo los mismos resultados, tanto en el grupo BPEG como PAEG. Del mismo modo, el hábito de fumar se asoció en forma comparable a la disminución del CI tanto en un grupo como el otro.

Conclusiones

El desarrollo cognitivo en niños de término, medido a los 5 años, está levemente asociado al bajo peso al nacer, pero más fuertemente asociado a factores parentales.

Fuente de financiamiento: Instituto Nacional del Cáncer, EEUU

Comentario

La evaluación pronóstica a largo plazo es siempre compleja y trabajosa de medir. En el caso particular de las funciones mentales superiores éstas deben ser valoradas mediante tests que implican personal entrenado y tiempo en la realización de los mismos, lo cual hace que a pesar de la importancia de la información, sean mas bien pocos los trabajos realizados sobre este tópico.¹

En éste estudio es muy interesante observar la fuerte asociación de los factores parentales valorados, (difíciles de medir, por cierto) con el CI, que contrasta con la pobre asociación entre CI y el BPEG como variable aislada. Éste contraste indicaría que el riesgo atribuible a factores biológicos como el bajo peso no sería

muy grande. Si uno agrega que la incidencia de factores parentales y socioeconómicos adversos en éste estudio fue parecida tanto en los niños de BPEG como los de PEAG, habría elementos para rebatir la idea otrora enunciada que dice que el "terreno predisponente" del factor biológico es lo que hace vulnerables a los niños al deterioro intelectual.

La implicancia práctica de enorme importancia que se desprende de este interesante estudio es que las estrategias de prevención deberían tener como objetivo a las familias con factores parentales y socioeconómicos adversos, más que poner solo el acento en el status biológico.

*Ver glosario

Dr. Guillermo Agosta [Subjefe de Neurología Infantil. Hospital Italiano de Buenos Aires]

Referencias

1. Sommerfelt, K., Ellertsen B., Markestad T. Parental factors in cognitive outcome of non handicapped low birthweight infants. *Arch Dis Child.* 1995;73:F135-42

L M M J V S D
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31
Pronóstico