

El rastreo con mamografía no explicó la reducción de la mortalidad por cáncer de mama

Mammography screening did not explain breast cancer mortality reduction

Autier P y col. BMJ 2011;343:d4411

Objetivo

Comparar las tendencias en la mortalidad poblacional por cáncer de mama en relación al momento de implementación de la mamografía como método sistematizado de rastreo.

Diseño, lugar y pacientes

Análisis retrospectivo de tendencias*. Se compararon tres pares de países europeos: Irlanda del Norte (Gran Bretaña) contra República de Irlanda; Holanda contra Bélgica; y Suecia contra Noruega. Los pares de países a participar debían: ser países vecinos; poseer similar estructura poblacional, situación socioeconómica, calidad de los servicios de salud y acceso al

tratamiento, y; contar con un programa nacional de rastreo vigente: implementado a partir de 1990 en uno de los países, e implementado a posteriori en el país control. Participaron todas las mujeres incluidas en los programas de rastreo mamográfico.

Medición de resultados principales

Cambio en las tasas de mortalidad por cáncer mamario ajustadas por edad. Análisis de puntos de inflexión* (joinpoint analysis) para identificar el año en el cual la mortalidad sufrió un cambio significativo.

Resultados principales

Los principales resultados se resumen en la tabla 1.

Tabla 1: Características del rastreo mamográfico por país.

Características	Países apareados					
	Irlanda del Norte	República de Irlanda	Holanda	Bélgica	Suecia	Noruega
Tipo predominante de rastreo entre 1995 a 1999	Organizado* (1990)	No organizado#	Organizado (1989)	No organizado	Organizado (1986)	Organizado (1996, en 4/19 provincias)
Mujeres de 50 a 69 años rastreadas entre 1995 a 1999 (%)	>70	<30	>70	<30	>80	<30
Tipo predominante de rastreo entre 2000 a 2005	Organizado	Organizado (2000)	Organizado	Organizado (2001)	Organizado	Organizado
Mujeres rastreadas entre 2000 a 2005 (%)	>70	50	>75	50	>80	>70
Edad de las mujeres comprendidas en el rastreo	50 a 64 (3)	50 a 64 (2)	50 a 74 (2)	50 a 69 (2)	40 a 74 (2)	50 a 69 (2)
Porcentaje de reducción de la mortalidad por cáncer de mama entre 1989 y 2006	29,6	26,7	25	19,9	16	24,1
Punto de inflexión (año) en el que comienza a disminuir la mortalidad específica**	1991	1991	1994	1996	-	1994

* Rastreo organizado: Programa poblacional basado en la invitación regular de mujeres de edades definidas en tiempo regulares. # Rastreo no organizado: Rastreo dejado a discreción del médico o la paciente, sin una organización o un seguimiento central. (fecha): indica el año a partir del cual se inició el rastreo organizado en dicho país. ** Buscado a partir de 1980. P<0,05 en ambas direcciones.

Conclusiones

El contraste entre las diferencias temporales en la implementación del rastreo mamográfico sistematizado y la similitud

de las cifras de reducción de la mortalidad específica entre los países apareados sugiere que el rastreo sistematizado no explica por sí solo un rol directo en la reducción de la mortalidad.

Comentario

La disminución drástica de la mortalidad por cáncer de cuello uterino a causa de la aplicación de planes nacionales de rastreo con citología cervical (PAP)¹⁻⁵ se ha tomado como paradigma para intentar demostrar lo mismo con la mamografía, aunque esta asociación parece difícil de explicar. Los datos que muestran la utilidad de la mamografía y su papel en la reducción de la mortalidad se apoyan sobre estudios con déficit metodológicos considerables⁶⁻⁷. En este trabajo la mortalidad comenzó a disminuir antes o inmediatamente después de la aplicación de planes nacionales de rastreo, por lo que no podríamos adjudicar el beneficio solo a la mamografía.

Federico Losco [Servicio de Clínica Médica del Hospital General de Agudos J.A. Penna fedelosco@gmail.com]

Conclusiones del comentador

La mamografía como método de rastreo parece ser un eslabón dentro de la cadena que comienza con la educación poblacional y termina con el mejor tratamiento de la enfermedad ya instalada y sus consecuencias (pasando por las conductas quirúrgicas, y la optimización y mejoría de las quimioterapias adyuvantes⁸⁻⁹). Comprender claramente esta cadena nos permitirá entender las causas que intervienen en la disminución de la mortalidad.

Losco F. El rastreo con mamografía no explicó la reducción de la mortalidad por cáncer de mama. Evid Act Práct Ambul Abr-Jun 2012;15(2): 47. Comentado de: Autier P, Boniol M, Gavin A, Vatten L.J. Breast cancer mortality in neighbouring European countries with different levels of screening but similar access to treatment: trend analysis of WHO mortality database. BMJ. 2011;343:d4411. PMID: 21798968.

Referencias

- Curado, MP. Y col eds. Cancer Incidence in Five Continents, Vol. IX IARC Scientific Publications No. 160: Lyon, IARC, 2007.
- Jemal A, y col. Cancer statistics, 2010. CA Cancer J Clin 2010;60:277-300.
- in the member states of the European Union. Eur J Cancer 2009;45:2640-8.
- Läärä E, y col. Trends in mortality from cervical cancer in the Nordic countries: association with organized screening programmes. Lancet 1987;i:1247-9.
- International Agency for Research on Cancer. IARC/WHO handbooks of cancer prevention vol 10: cervix cancer screening. IARC Press, 2005.
- Autier P, y col. Disparities in breast cancer mortality trends between thirty European countries: retrospective trend analysis of WHO mortality database. BMJ 2010;341:c3620.
- Gotzsche PC, Nielsen M. Screening for breast cancer with mammography. Cochrane Database Syst Rev. 2011(1):CD001877.
- Viniestra, María. Cáncer de mama en Argentina : organización, cobertura y calidad de las acciones de prevención y control : Informe final julio 2010 : diagnóstico de situación del Programa Nacional y Programas Provinciales / María Viniestra ; Melissa Paolino ; Silvana Arrossi. - 1a ed. - Buenos Aires : Organización Panamericana de la Salud - OPS, 2010.141 p. : il. ; 22x15 cm. ISBN 978-950-710-124-31. Cáncer de Mama. I. Paolino, Melissa II. Arrossi, Silvana III. Título CDD 614.599
- Berry DA, y col. Effect of screening and adjuvant therapy on mortality from breast cancer. N Engl J Med. Oct 27 2005;353(17):1784-1792.
- Andersson I, y col. Mammographic screening and mortality from breast cancer: the Malmö mammographic screening trial. BMJ. Oct 15 1988;297(6654):943-948.